

Dragi roditelji, navedene poveznice omogućuju Vam pronalaženje korisnih i zanimljivih informacija.



1. e-Dnevnik za učenike i roditelje - upute

<https://www.carnet.hr/wp-content/uploads/2019/01/e-Dnevnik-za-u%C4%8Denike-i-roditelje-upute.pdf>

2. Kako zaštитiti dijete u svijetu interneta, mrežnih tehnologija i mobilnih telefona

Ministarstvo znanosti i obrazovanja i Hrvatska regulativna agencija za mrežne djelatnost (HAKOM) u suradnji s Hrvatskom poštom pokrenula je program Zaštita sigurnosti djece na internetu i svijetu mrežnih tehnologija.

https://www.hakom.hr/UserDocsImages/2018/dokumenti/HAKOM_BROSURAmala.pdf

U cilju edukacije roditelja i djece, HAKOM je pripremio i video o zaštiti djece na internetu. Kako zaštiti djecu na internetu, a čija je glavna namjena upućivanje djece o prihvatljivom i odgovornom komuniciranju na internetu te stvaranju odnosa povjerenja u kojem se djeca odraslima uvijek mogu obratiti ako se zbog korištenja interneta osjećaju nelagodno, ustrašeno ili ugroženo.

<https://www.youtube.com/watch?v=zXxXfCbW0ss>

3. Rješenja za probleme s domaćim zadaćama

Domaće zadaće su kamen spoticanja za mnogu djecu. Evo nekoliko savjeta kako napraviti zadaću i zadržati mir u domu.

Domaća zadaća jedan je od najčešćih kamena spoticanja između roditelja i djece. Zvuči poznato? Nemajte brige: jednostavan plan omogućuje da svi naprave svoje zadatke i da kućni mir bude sačuvan.

Odredite vrijeme za učenje. Odredite vrijeme za učenje koje vrijedi za čitavu obitelj, vrijeme tišine koje vi možete iskoristiti za sređivanje računa ili za čitanje, a djeca će, naravno, učiti. To ne služi samo tome da im pokaže da je čitanje nešto što svi čine, već i pomaže uspostaviti određenu rutinu svake večeri. Uz sve to, uče i samostalno odrediti ritam. Postavite sat na vidljivo mjesto tako da lakše budu usredotočeni.

Budite dosljedni. Vrijeme za učenje tempirajte prema vremenu potrebnom vašem školarcu ili školarki da naprave svoju zadaću. Najbolje da se u tome dogovorite s njegovim ili njezinim učiteljem. Primjerice, jedanaestogodišnje dijete dnevno ima oko sat i pol domaće zadaće. Ako mlađa braća završe ranije, dogovorite s njima da se igraju u tišini sve dok svi ne završe s poslom.

Uredite okruženje. Neka djeca rade zadaću u poznatom obiteljskom okruženju, poput dnevnog boravka ili kuhinje. Uvijek neka bude prisutan jedan roditelj. No, vaša uloga je savjetnička - vi ste tu da biste pomogli oko pitanja ili izbjegli zbrku, a ne da biste davali odgovore.

Tempirajte učenje. Ako vaše najstarije dijete završi ranije, preostalo vrijeme može iskoristiti za čitanje, crtanje ili ponavljanje gradiva. Ali ako vrijeme istekne, a dijete nije završilo, ostatak obitelj smije raditi što želi. Tako zna da nikoga ne zadržava, ali da svejedno mora dovršiti svoj zadatak. Čak to djetetu može pomoći da bude učinkovitije jer će se i ono htjetiigrati!

Izvor: Roditelji.hr

4. Razgovarajmo s druge strane ekранa - Priručnik za roditelje i skrbnike učenika osnovnih i srednjih škola

U suradnji sa stručnjacima iz Društva za Komunikacijsku i medijsku kulturu i s Hrabrog telefona, Agencija za električne medije i UNICEF pripremili su priručnik za roditelje s radionicama koje možete provoditi s djecom kod kuće.

<https://www.medijskapismenost.hr/wp-content/uploads/2020/05/Prirucnik-za-roditelje.pdf>

5. Brošura Mindfulness

– kratke vježbe za djecu koju su pripremile stručnjakinje Poliklinike za zaštitu djece grada Zagreba. Kratke mindfulness vježbe dio su programa mindfulnessa za djecu, a mogu se primjenjivati i samostalno. Vježbe su naročito korisne u stanjima uznenirenosti praćenih neugodnim osjećajima kao što su strah, ljutnja, tuga, koji se mogu javiti tijekom stresnih situacija.

<https://www.poliklinika-djeca.hr/wp-content/uploads/2020/03/2020-Mindfulness-kratke-vje%C5%BEbe.pdf>

6. Pogledajte svijet iz mojih cipela

Priručnik su napisale stručnjakinje Poliklinike za zaštitu djece i mladih grada Zagreba: socijalna pedagoginja Dora Kralj, psihologinja Vlatka Križan i socijalna radnica Nikolina Škrlec. Svrha priručnika je da pomognu roditeljima da prepoznaju i njeguju posebnost svog djeteta, osjete dječji temperament, osjećaje i energiju. Priručnik se posebno bavi osjetljivom, povučenom te aktivnom/distraktibilnom djecom.

<https://www.poliklinika-djeca.hr/wp-content/uploads/2020/04/POGLEDAJTE-SVIJET-IZ-MOJIH-CIPELA-zavr%C5%A1no-za-web.pdf>

7. Kako podržati vještine suočavanja i mentalno zdravlje djece

Letak Odgojnog savjetovališta Edukacijsko rehabilitacijskog fakulteta s korisnim savjetima kako podržati vještine suočavanja i mentalno zdravlje djece.

https://www.erf.unizg.hr/docs/ERF_CZR_kako_podrzati_vjestine_suocavanja_i_mentalno_zdravlje_djece.pdf

8. UNICEF

- je u suradnji sa stručnjacima, pripremio brojne materijale i smjernice koje mogu pomoći roditeljima u prilagođavanju novoj svakodnevici, organiziranju dana tako da u njemu budu sadržani vrijeme za učenje i vrijeme za igru, samostalnu i onu s roditeljima. Stranica se redovito nadopunjava, a trenutno možete pronaći sljedeće ideje, savjete i sl.

<https://www.unicef.org/croatia/kutak-za-roditelje>