

## UPUTE ZA SPRJEČAVANJE I SUZBIJANJE EPIDEMIJE COVID-19 VEZANO ZA RAD PREDŠKOLSKIH USTANOVA, OSNOVNIH I SREDNJIH ŠKOLA U ŠKOLSKOJ GODINI 2020./2021

i njihova primjena u OŠ Montovjerna – izvadak za roditelje

- Roditelj/staratelj ne dolazi u pratnji učenika ako imaju simptome zarazne bolesti (npr. povišena tjelesna temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje), ako im je izrečena mjera samoizolacije ili ako imaju saznanja da su zaraženi s COVID-19,
- Ne dovodi učenika u ustanovu ukoliko:
  - ima simptome zarazne bolesti (gore navedene)
  - ima izrečenu mjeru samoizolacije
  - ima saznanja da je zaraženo s COVID-19.
- su sa znakovima svih drugih zaraznih bolesti koje se prenose uobičajenim socijalnim kontaktom.

### **Dezinfekcija ruku**

Prednost se daje pranju ruku tekućom vodom i sapunom. Dezinficijense ne koriste učenici koji imaju promjene na koži ruku ili ako dezinficijens kod njih izaziva nelagodu.

Upotrebu dezinficijensa kod učenika se ograničava na dezinfekciju kod ulaska u školu te se nikako ne treba primijeniti više od dva-tri puta dnevno za učenike od 1.-4. razreda osnovne škole.

### **Organizacija rada s učenicima.**

- u odgojno-obrazovni rad neophodno je uključiti sve učenike.
- svaki razredni odjel boravi u jednoj prostoriji (učenici ne mijenjaju čionicu niti u predmetnoj nastavi).
- veći dio nastave se odvija u dvosatu
- dolazak u školu za razrednu nastavu je u 7.50h, a za predmetnu nastavu u 8.15h, a za svaki odjel je određeno na koji ulaz ulaze u školu i tko ih odučitelja dočekuje ispred škole

- organiziraju se odmori u različito vrijeme, ukida školsko zvono, na način da učenici ne dolaze u kontakt s učenicima iz drugih razrednih odjela te se kreću izvan učionice samo koliko je nužno
- vezano za zajedničke prostorije preporučuje se:
  - prolazak skratiti na minimum
  - da učenici prilikom prolaska nepotrebno ne dodiruju površine ili predmete
- u školi sjede na što većoj udaljenosti u prostoriji (približno 1,5 m, a po mogućnosti 2 m. Preporučuje se da učenici sjede jedan iza drugoga ili jedan pored drugoga, a ne licem u lice uz primjeren razmak (što je više moguće s obzirom na broj učenika i veličinu razreda)
- učenici od 5. razreda OŠ nadalje, učitelji predmetne nastave te stručni suradnici, ako se radi o učionici u kojoj je razmak između učenika manji od 1,5 m moraju nositi maske
- prehrana se organizira u prostoriji u kojoj borave učenici na način da se hrana unaprijed podijeli u porcije ili kao pakirane obroke
- prehranu je iznimno moguće organizirati u blagovaonici (uz pridržavanje preporuka za ugostiteljske objekte) uz naznaku da razmak između učenika treba biti dva metra ili najveći moguć s obzirom na broj učenika i veličinu blagovaonice;

### **Učenici s kroničnim bolestima**

- Za svakog izrazito vulnerabilnog (osjetljivog) učenika ili osobu koja dijeli kućanstvo s izrazito vulnerabilnom osobom, potrebno je pojedinačno razmotriti situaciju uzimajući u obzir aktualnu epidemiološku situaciju.
- Odluku o tome donosi **liječnik primarne zdravstvene zaštite** kao i o eventualnim drugim posebnim mjerama zaštite poput nošenja maske i sl. (pedijatar, liječnik obiteljske medicine, te za učenike kod izostanaka duljih od mjesec dana **liječnik školske medicine**).
- U kućanstvu u odnosu na vulnerabilnog člana preporučuje se izbjegavati bliski kontakt, nositi masku kada je primjereno i provoditi druge preventivne mjere. Popis izrazito vulnerabilnih skupina bolesti i zdravstvenih stanja i uvjeti za njihov boravak u školi sukladan je pravilima liječničke struke.

### **Ulazak i izlazak iz škole**

- Škola vodi evidenciju ulaska/izlaska bilo da je riječ o ovlaštenom ili neovlaštenom osoblju.
  - ovlašteno osoblje uključuje: učenike, osoblje, pomoćno i administrativno osoblje, ostalo osoblje kojem je odobren ulazak;
  - neovlašteno osoblje uključuje: roditelje/skrbnike, neupisanu braću/sestre učenike, drugo osoblje koje nije nužno za rad ustanove).

- Evidencija ulazaka i izlazaka za učenike se obavlja u razredu.

### **Ulazak roditelja u školu (1. razred osnovne škole) kao i roditelja djece s teškoćama u razvoju**

- U školu učenici dolaze i odlaze sami, organiziranim prijevozom ili u pratnji roditelja, ovisno o odluci roditelja, kao što bi dolazili i odlazili da nema epidemije.
- Kada dovodi i odvodi dijete, roditelj ili druga osoba u pratnji djeteta može ući iznimno u školu ukoliko se radi o **učeniku 1. razreda osnovne škole** (u skladu s odlukom ravnatelja npr. prvog dana škole) ili o **učeniku s teškoćama u razvoju** ako zdravstveno stanje učenika to zahtjeva te ako učenik nema osiguranu podršku pomoćnika u nastavi ili stručnog komunikacijskog posrednika koji umjesto roditelja uvodi učenika u ustanovu.
- Roditelj ili druga osoba u pratnji dovodi dijete **do prostorije** u kojoj dijete boravi.
- Roditelj ili druga osoba u pratnji djeteta ulazi u školu na način da održava razmak od najmanje 1,5 m a po mogućnosti 2 m u odnosu na sve druge osobe, dezinficira ruke na ulazu te **izbjegava zadržavanje i grupiranje u ustanovi**. Malo duže zadržavanje moguće je samo kod prilagodbe djeteta na novu sredinu na početku uključivanja u ustanovu.
- Međusobni razmak ne trebaju držati osobe iz istog kućanstva.
- U pratnji učenika uvijek je samo **jedna odrasla osoba**. Roditelj ili druga osoba u pratnji učenika **obavezno u ustanovi nosi masku** te bez maske ne može ući u ustanovu već učenika preuzima djelatnik ispred ulaza u ustanovu.
- Ulazna vrata otvaraju se na poziv telefonom ili zvonom tijekom radnog vremena i dežurstva.

### **Postupanje učenika po ulasku u školu.**

Dijete i učenik osnovne škole ulazi tako da odlazi do garderobe, skida jaknu te pere ruke sapunom i vodom pri ulasku u učionicu.

### **Maske za lice**

Maske su obavezne u sljedećim situacijama (mogu se koristiti platnene maske osim pod točkom 1.):

1. kad je učenik obolio (ako narušeno zdravstveno stanje učenika omogućuje nošenje maske). U tom slučaju se taj učenik izolira u zasebnoj prostoriji dok po njega ne dođe roditelj/staratelj.
2. kod potrebe za intimnom njegom učenika
3. za roditelje i druge osobe kada je njihov ulazak u ustanovu nužan (preporučuje se da se roditeljski sastanci održavaju prvenstveno na daljinu)
4. u javnom prijevozu, uključujući organizirani prijevoz
5. za učitelje i nastavnike koji provode nastavu u kući učenika
6. za pomoćnike u nastavi

7. za učenike od 5. razreda OŠ nadalje ako se radi o učionici u kojoj je razmak u učionicama između svih osoba (učenika, učitelja i dr.) manji od 1,5 m\*

\*u slučaju povoljne epidemiološke situacije nadležni lokalni stožer, na prijedlog ustanove i suglasnost osnivača, može odlučiti da za pojedinu školu učenici ne moraju nositi maske te da nastavnici u učionici ne trebaju nositi masku iako je razmak manji od navedenog, kao i obavezu nošenja maski čak i kod navedenih razmaka u učionici u slučaju nepovoljne epidemiološke situacije.

Maske se nose pravilno na način da cijelo vrijeme prekrivaju nos i usta.

Učenici do četvrtog razreda osnovne škole (uključujući četvrti razred), kao i učenici s teškoćama u razvoju koji svladavaju posebne programe, **ne nose zaštitne maske.**

### **Mjerenje temperature i praćenje pojave simptoma**

- Roditelji su dužni izmjeriti tjelesnu temperaturu djetetu svaki dan prije dolaska u ustanovu te u slučaju povišene tjelesne temperature ne smiju dovesti dijete u ustanovu, već se javljaju ravnatelju ustanove i izabranom pedijatru/liječniku obiteljske medicine radi odluke o testiranju i liječenju djeteta.
- Učenici starije dobi (viših razreda) sami mjere temperaturu.
- Učenicima od 1. do 4. razreda OŠ, kao i učenicima s teškoćama u razvoju preporuka je da svaki dan prije odlaska u ustanovu roditelj u djetetovu bilježnicu upiše vrijednost izmjerene temperature kod djeteta. Bilježnicu roditelj/dijete donosi sa sobom u ustanovu, a učitelj svakodnevno provjerava.
- Kod sumnje na povišenu tjelesnu temperaturu te kod pojave akutnih simptoma zarazne bolesti (ranije navedeni) neophodno je djetetu u školi izmjeriti tjelesnu temperaturu. Ako učenici razviju simptome COVID-19 tijekom boravka u ustanovi, učitelji odmah obavještavaju roditelje/staratelja, koji u najkraćem roku trebaju doći po dijete.

### **Postupanje u slučaju sumnje na zarazu**

Kod pojave navedenih znakova bolesti učenik ostaje kod kuće, javlja se najprije telefonom izabranom liječniku obiteljske medicine, odnosno pedijatru koji odlučuje o testiranju prema liječničkoj indikaciji. O navedenom roditelj telefonom obavještava ustanovu.

Ako se znakovi bolesti jave tijekom boravka u ustanovi, odmah se poziva roditelja te se učenika izolira u prikladnoj prostoriji do dolaska roditelja.

Ravnatelj odmah javlja nadležnom epidemiologu/školskom liječniku:

- svako grupiranje osoba sa sumnjom na COVID-19 (dva i više učenika sa sumnjom iz iste učionice, hodnika i sl.)

- svaku pojedinačnu potvrđenu infekciju COVID-19 koju roditelj imaju obavezu žurno javiti ravnatelju ustanove.

Kod pojedinačnog slučaja pojave simptoma koji mogu upućivati na zarazu COVID-19, razredni odjel u pravilu nastavlja dalje s odgojno-obrazovnim radom, dok se kod grupiranja osoba sa znakovima bolesti postupa sukladno mišljenju liječnika.

Kada se kod učenika utvrdi zaraza COVID-19, postupa se sukladno odluci nadležnog epidemiologa što, između ostalog, znači da se za sve osobe kod kojih se utvrdi da su bile u bliskom kontaktu sa zaraženom osobom u vrijeme kada je osoba mogla biti zarazna izriče mjera aktivnoga zdravstvenog nadzora u samoizolaciji.

### **Dodirivanje lica**

Djecu treba učiti i podsjećati da ne dodiruju usta, nos, oči i lice te da ne stavljaju ruke i predmete u usta.

### **Kihanje i kašljanje**

Djecu treba poticati da kada kašlju i kišu prekriju usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije trebaju baciti u koš za otpad s poklopcem te oprati ruke. Pri kašljanju i kihanju trebaju okrenuti lice od drugih osoba te izbjegavati dodirivanje lica, usta i očiju.

### **Djeca s teškoćama u razvoju**

Za djecu u primjerenom programu odgoja i obrazovanja primjenjuju se ove upute neovisno o dobi djeteta, razrednom odjelu koju pohađa u školskoj ustanovi te vrsti primjerenog programa.

Dodatni odgojno-obrazovni programi za djecu s teškoćama u razvoju provode se isključivo unutar istog razrednog odjela, kao i oni rehabilitacijski programi koji se provode grupno.

Rehabilitacijski programi koje provode stručni suradnici u školama mogu se provoditi individualno u radnim prostorima stručnih suradnika uz pridržavanje svih epidemioloških mjera.

Pomoćnik u nastavi, stručni komunikacijski posrednik ubrajaju se u ukupan broj osoba u razrednom odjelu.

U odnosu na druge učenike i odrasle osobe u ustanovi, dužne su:

- pridržavati se svih pravila fizičke udaljenosti,
- dosljedno provoditi pojačanu osobnu higijenu,
- poticati na pojačanu higijenu i fizički razmak svih učenika.

Navedene osobe ne mogu održavati distancu prema učeniku s obzirom na prirodu posla te su dužni nositi masku dok stručni komunikacijski posrednik nosi vizir. Kod pomaganja učeniku pri održavanju osobne higijene koriste se jednokratne rukavice.

### **Ostale preporuke**

Učenike razredne nastave se može odvesti u šetnju držeći razmak te pridržavajući se Preporuka o načinu stavljanja u funkciju dječjih igrališta te načinu bavljenja rekreativnim sportomna otvorenom za vrijeme trajanja epidemije bolesti COVID-19. Po povratku u ustanovu učenici peru ruke vodom i sapunom.

Stručni suradnici koji inače svakodnevno borave u odgojno-obrazovnim skupinama mogu ulaziti u razredne odjele.

U postojećoj epidemiološkoj situaciji ne preporučuje se organiziranje ekskurzije, izvanučioničke nastave, maturalnih izleta i sl.

### **Završne preporuke**

Ove će se upute prilagođavati aktualnoj epidemiološkoj situaciji kao i svim novim preporukama relevantnih institucija posebno Svjetske zdravstvene organizacije.