

## Upute i mjere za učenike

### Učenik ne dolazi u školu ukoliko:

- ima simptome zarazne bolesti (npr. povišena tjelesna temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje)
- ima izrečenu mjeru samoizolacije
- imaju saznanja da je zaraženo s COVID-19.

Prije dolaska potrebno je izmjeriti tjelesnu temperaturu (kod mlađeg djeteta roditelj mjeri i zapisuje u bilježnicu, a starije mjeri samo).

### Ulazak i izlazak u školu

Učenik ulazi u školu tako da odlazi do garderobe, skida jaknu te pere ruke sapunom i vodom u učionici. U pratnji je učitelj koji je taj dan prvi, odnosno zadnji dan po rasporedu u tom odjelu.

**Osobito treba paziti na fizički razmak od drugih osoba, kao i na pojačanu osobnu higijenu.**

### Ruke se peru:

- prije ulaska u svoju učionicu,
- prije i nakon pripreme hrane,
- prije jela,
- nakon korištenja toaleta,
- nakon dolaska izvana,
- nakon čišćenja nosa i
- kada ruke izgledaju prljavo.

Za pranje ruku treba koristiti tekuću vodu i sapun. Nakon pranja ruku sapunom i vodom, ruke treba osušiti papirnatim ručnikom za jednokratnu upotrebu koji se nakon korištenja baca u koš za otpad s poklopcem.

### Dezinfekcija ruku

Prednost se daje pranju ruku tekućom vodom i sapunom.

Dezinficijense ne koriste učenici koji imaju promjene na koži ruku ili ako dezinficijens kod njih izaziva nelagodu. Upotrebu dezinficijensa se ograničava na dezinfekciju kod ulaska u školu te se nikako ne treba primijeniti više od dva-tri puta dnevno za učenike od 1.-4. razreda osnovne škole.

Sredstvo za dezinfekciju treba u količini od 1 do 2 ml nanijeti na suhe i čiste dlanove (obično jedan potisak, ili prema uputama proizvođača). Dlanove i područje između prstiju treba protrljati dok se ne osuše, a sredstvo nije potrebno isprati. Treba paziti na dostatnu količinu dezinficijensa za ruke te

obavezno javiti nadređenom u slučaju da je u dozatoru preostala manja količina sredstva za dezinfekciju kako bi se osigurao novi.

### Fizički kontakt

Koliko god je to moguće, neophodno je smanjiti fizički kontakt (bliski kontakt):

- učenika i učitelja iz jednog razrednog odjela s učenicima i učiteljima drugih razrednih odjela
- kod putovanja u/iz ustanove
- prilikom ulaska i izlaska iz ustanove
- tijekom cjelokupnog boravka u ustanovi.

Svaki razredni odjel boravi u jednoj prostoriji (učenici ne mijenjaju učionicu niti u predmetnoj nastavi).

### Organizacija rada

Vezano za zajedničke prostorije učenicima se preporučuje:

- da prolazak skrate na minimum
- da paze da ne dolaze u kontakt s učenicima iz drugih odjela
- da prilikom prolaska nepotrebno ne dodiruju površine ili predmete
- da prolaze najkraćim mogućim putem

Učenici od 5. razreda nadalje ako se radi o učionici u kojoj je između učenika manji od 1,5 m, moraju nositi maske osim ukoliko im to zdravstveno stanje ne dozvoljava (npr. kronične respiratorne bolesti).

Učenici od 1. do 4. razreda, kao i učenici s teškoćama u razvoju koji svladavaju posebne programe, **ne nose zaštitne maske.**

Maske se nose pravilno na način da cijelo vrijeme prekrivaju nos i usta.

Učenici **ne dijele** svoj pribor i stvari, posuđe, pribor za jelo i dr. s ostalom djecom.

Trebaju paziti da ne dodiruju usta, nos, oči i lice te da ne stavljaju ruke i predmete u usta.

Kada kašlju i kišu trebaju prekriti usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije trebaju baciti u koš za otpad s poklopcem te oprati ruke. Pri kašljanju i kihanju trebaju okrenuti lice od drugih osoba te izbjegavati dodirivanje lica, usta i očiju.

### Postupanje u slučaju sumnje na zarazu

Ako se znakovi bolesti jave tijekom boravka u ustanovi, učeniku će biti pozvan roditelj, a učenik će u posebnoj prostoriji uz jednog od učitelja ili djelatnika škole pričekati roditelja.